



## 刘小玉

求职意向: 康复师 教师

工作地点:四川

### 个人信息

性别: 女

手机: 13547412889

邮箱: 1479123944@qq.com

现居: 泸州

民族: 汉族

政治面貌:共青团员

### 教育经历

- 2019.08 - 2022.07 雅安职业技术学院 康复治疗技术 (大专)
- 2022.08 - 2024.07 西南医科大学 运动康复 (本科)

### 在校经历

- 2019.07 - 2022.07 学校干事 生活委员 奖学金 雅州工匠杯奖
  - 积极参与部门创新活动及规划, 同各部门协调工作, 协助校团委文体部、组织部举办了“一二九活动”、学校校庆活动等。任职班干部时, 为同学们做好核酸检测, 积极配合疫情防控措施, 为同学们做好安全保障
  - 积极参与学校组织的各类职业技能大赛活动, 并取得满意成绩。
- 2022.08 - 2024.07 纪检委员 奖学金 优秀毕业生
  - 班级内担任纪检委员, 积极地鼓励同学参与各类校园活动以及社会实践活动, 获取相应操行分奖励登记好每个月的操行分情况
  - 通过认真学习专业知识并积极参与各项比赛社会实践等, 获取了学业奖学金与优秀毕业生

### 实习经历

- 2021.07 - 2022.04 四川省八一康复中心 实习生
  - 轮转的科室包括成人作业治疗、成人运动治疗、社区康复、神经外科、言语吞咽、儿童康复、物理治疗等科室。成人作业治疗主是给偏瘫患者做上肢及手功能的各种适宜活动训练。运动治疗包括有心肺、胃肠、神经、脊髓、骨关节康复, 器械智能、悬吊、功能电、水疗训练。心肺康复主要是通过体位管理、气道廓清技术、主动循环呼吸技术、呼吸控制、增强呼吸肌力量等来增强患者心肺功能
  - 胃肠康复有腹式或缩唇呼吸、腹部按摩、排便护理等来提高患者肠胃功能
  - 神经康复以各种促进技术对神经系统疾病进行康复
  - 脊髓康复是针对不同功能节段水平患者选用主动或被动训练
  - 骨关节康复是为骨科术后康复以及骨性关节炎患者进行肌力步态协调等功能性训练
  - 社区康复里主要是给各类障碍儿童, 主要是孤独症、发育缓、智力障碍的儿童做康复治疗等。在物理治疗科室学会到各种理疗仪器的使用以及其适应症, 禁忌症, 注意事项等。言语吞咽康复里通过冰刺激, 压舌板等训练患者的吞咽能力等。此外, 对于各种常见慢性疾病引起的各种身体功能障碍能够做出正确的评估, 制定康复治疗方, 执行方, 评估效果等。如脑卒中、脊髓损伤、脑外伤、中风偏瘫、帕金森、骨科术后恢复等疾病的康复治疗以及如何预防。
- 2023.07 - 2024.04 西南医科大学附属中医医院 实习生
  - 在针灸推拿室, 拓展了中医知识, 了解到不同穴位的作用以及经脉走行和骨性疾病的特殊实验检查, 以及针对不同肌肉关节问题进行的正脊治疗、推拿技术等, 对神经性疾病和骨性疾病导致肢体部位活动不利疼痛等通过扎取不同穴位结合电疗治疗。在运动治疗室是给神经系统疾病致肢体活动无力患者, 引导其进行主动活动或主动辅助关节活动, 并对各患肌群进行肌力评定, 为患者选取合适的肌力训练、关节活动训练
  - 在言语治疗, 对各种言语功能障碍患者通过一系列吞咽反射刺激、认知训练、电刺激、面瘫后的穴位按摩、面神经功能性活动训练、口肌训练等促进功能恢复
  - 在心肺康复治疗室, 主要是通过体位管理、气道廓清技术、主动循环呼吸技术、呼吸控制、增强呼吸肌力量等来增强患者心肺功能等

### 奖项证书

- 2019-2021两年国家励志奖学金
- 2020大学英语四级证书

- 2020大学医护英语三级证书
- 2021学校“优秀干事”称号
- 2021普通话二级甲等证书
- 2021雅州工匠杯暨首届乡村振兴职业技能大赛三等奖
- 2022优秀防疫志愿服务者
- 2022-2023西南医科大学学业奖学金
- 2024西南医科大学优秀毕业生

## 自我评价

---

- 通过大学五年的学习两次的实习经历，已掌握扎实的理论知识及康复科常见病种的评估与康复治疗手段。对康复器械的使用较为熟悉，能够独立的完成康复过程。通过各类网络资源学习专业知识、技能,提升专业平；能够集中注意力的同时善于倾听与尊重他人想法；乐于探索新事物，对工作乐观执着，敢于面对困难与挑战，有较好的沟通抗压能力。