

# 解仕宁

生日：1997.06  
电话：18715126436  
籍贯：四川省会东县  
邮箱：1836403299@qq.com



## 教育背景

安徽医科大学/精神病与精神卫生专业/专业型硕士/规培生

2021.09-至今

先后在急诊科、心内科、神经内科、早期干预科、普通精神科、焦虑抑郁科、老年心理科等病房进行规培学习。

川北医学院/临床医学/本科

2016.09-2020.06

主修课程：内科学、外科学、妇产科学、儿科学、诊断学、神经病学、精神病学、眼科学、皮肤性病学、耳鼻咽喉头颈外科学、传染病学、生理学、生物化学与分子生物学等。

## 科研 & 项目经历

以第一作者撰写了“精神分裂症患者社会认知与病耻感相关性研究”文章一篇，目前审稿意见已收到，正在答复中。2023.01-2023.06  
参与论文“青年精神分裂症患者的骨密度与性激素水平相关性研究”的论文工作，在《安徽医学学报》发表。2021.03-2022.03  
参与国家社科基金项目“近代中国公共卫生意识变迁研究”科研工作，工作中表现突出，荣获优秀奖。2019.03

## 实习 & 规培经历

安徽省精神卫生中心

规培生

2022.06-至今

先后在早期干预科、普通精神科、焦虑抑郁科、老年心理科等病房轮转，在封闭病房、开房病房均轮转过，在临床工作中积累了丰富的治疗及沟通经验。在带教老师及主任的指导下，自己独立进行管床、值班，接触过精神分裂症、双向情感障碍、焦虑、抑郁、强迫症、痴呆等精神科常见病，熟悉各种疾病的常规用药以及用药注意事项。同时，积极参与技能竞赛等，提升自己的临床操作能力，为临床急救、抢救做好准备。

安徽省立医院

规培生

2021.09-2022.06

先后在心内科、急诊科、神经内科轮转，在临床过程中，熟悉了脑血管疾病及心血管疾病的诊疗及常规用药，在治疗过程中独立管床的同时逐渐积累了丰富的经验，同时练习并实践了一些急诊操作技能。

成都市第一人民医院

实习生

2020.06-2021.06

先后在妇产科、呼吸科、内分泌科、儿科、泌尿科、甲乳外科轮转，自己虚心向带教老师请教，在日常工作中多观察、多学习，将书本知识与临床表现相结合。

## 技能荣誉

专业技能类：

2022年9月以441分的考试成绩获得执业医师资格证书

2017年8月获得公共营养师三级职业资格证书

英语类：CET-6，具备良好的听说读写能力

荣誉类：

2023年9月获得研究生三等学业奖学金

2021年9月获得硕士研究生学业奖学金

2017年9月荣获二等奖学金

2017年11月获得国家励志奖学金

2017年11月参与川北医学院第十二届解剖实验技能比赛中荣获三等奖

## 自我评价

本人在2024年6月研究生即将毕业，3年临床工作中，将专业基础知识与临床相结合，工作中细心认真，同时积累大量的经验，对待病人有耐心，团队合作精神较强，学习能力及行动执行力强，做事效率高；工作脚踏实地，能吃苦耐劳，有较强的责任心与进取心；人品好，思想端正，人际关系良好。